

ГЛАВНАЯ ТЕМА



## Физкультурная революция

Что может объединить наших сотрудников в разных регионах? Кроме профессии цементника. Конечно, спорт: профессиональный и любительский, командный и индивидуальный... Футбол, плавание, кроссфит... У него миллион разных образов. Главное – чтобы мы им занимались. А ЦЕМРОС и СМКОМ нас в этом поддержат. Как именно – рассказываем.

**Мы верим твердо в героев спорта**  
Возможность поддерживать себя в хорошей физической форме есть у каждого сотрудника ЦЕМРОСа и СМКОМа: компании оплачивают аренду спортзалов, тренажерных залов, бассейнов, тренировки в регионах своего присутствия. Все зависит от инфраструктуры конкретного населенного пункта. Самые популярные виды спорта – футбол, волейбол, настольный теннис, лыжный спорт. Большинство сотрудников могут заниматься ими на площадках местных ФОКов, стадионов и т. д.

Очень важно, что ЦЕМРОС учитывает многолетние традиции своих коллективов. Так, к примеру, в Липецкцементе, Мальцовском портландцементе и ряде других предприятий давно сложились сильные футбольные и волейбольные команды. Компания продолжит их поддерживать. В некоторых регионах цементники всегда увлекались спортивной рыбалкой. Важно, чтобы этот интерес не угасал. А еще наши коллеги с разных заводов традиционно участвуют

в туристических слетах, забегах, лыжных гонках, играют в шахматы и настольный теннис. Список корпоративных видов спорта будет со временем расти.

**Получить знак отличия**

Новое направление в спортивной жизни сотрудников ЦЕМРОСа и СМКОМа – ГТО. Предприятия выделяют и организуют дни, когда их работники смогут прийти на спортплощадку, сдать нормативы ГТО с присутствием сертифицированных тренеров и заработать знаки отличия. Это

**ГТО** – «Готов к труду и обороне» – всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, устанавливающий требования к уровню физподготовки населения. Участнику выдается бронзовый, серебряный или золотой знак отличия за успешное выполнение тестов в своей возрастной ступени.

не просто «экзамен» на силу, выносливость и иные качества, а красочное и эмоциональное событие.

Заводы начали организовывать дни ГТО, они уже становятся регулярными и в дальнейшем будут проводиться один-два раза в год. В компании много людей в хорошей физической форме, однако не у каждого есть мотивация тратить личное время, чтобы сдать нормативы ГТО. Другое дело – если работодатель берет на себя все организационные вопросы. Тогда остается только прийти на спортплощадку, показать, на что способен, и, конечно же, прекрасно провести время с единомышленниками. Так усиливается и интерес к спорту, и командный дух.

**Привет участникам соревнований!**

Сейчас спортсмены ЦЕМРОСа и СМКОМа могут участвовать в мини-турнирах. К примеру, спортсмены какого-либо предприятия хотят устроить матч с цементниками с других заводов. Или побороться за призовое место в региональном чемпионате. Компания с удовольствием поддерживает такие стремления.

В прошлом году с подачи Осколцементы состоялись состязания по кроссфиту. В гости к старооскольцам приехали спортсмены с нескольких предприятий ЦЕМРОСа.

Также прошли соревнования по волейболу между командами Серебрянского цементного завода и Михайловцементы. А уральцы – сотрудники Невьянского цементника и Катавского цемента – провели в 2022 году и готовятся в этом организовать футбольный матч. Команды предприятий-соседей в Рязанской области в 2022 году встречались на волейбольных межзаводских соревнованиях.

Также спортсмены и команды участвуют в региональных и отраслевых турнирах и соревнованиях (из недавних примеров – Липецкцемент, Воронежский филиал, Мальцовский портландцемент и другие).

На днях в ЦЕМРОСе впервые за много лет состоялось крупное спортивное событие в масштабе всей компании. 31 марта в Липецке прошел футбольный чемпионат между командами десяти заводов из Центрального, Приволжского и Северо-Кавказского федеральных округов. О результатах матча читайте на стр. 2.

В перспективе цементников ждут еще более масштабные соревнования. В планах – корпоративная Спартакиада с состязаниями в разных видах спорта. На ней сойдутся сборные со всех предприятий ЦЕМРОСа. Подобное событие в последний раз происходило около десятилетия назад. Настало время возрождать спортивные традиции.



**Валентина Грузилова,**  
руководитель управления по социальному развитию и корпоративной культуре:

«ЦЕМРОС и СМКОМ настроены на рост благополучия сотрудников и здоровый образ жизни, спорт – одна из его ключевых составляющих. Спорт не только дает людям возможность поддерживать себя в хорошей форме, но и объединяет их. Компания продолжит развивать любимые в коллективах направления – футбол, волейбол и т. д. Также мы стремимся к тому, чтобы в нашей корпоративной жизни были традиционные спортивные события».

**Важно**

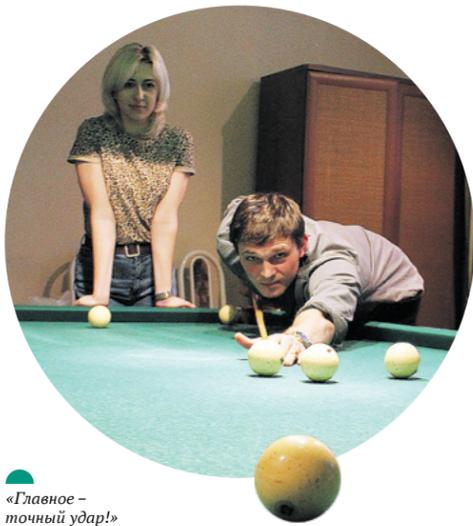
ЦЕМРОС инвестирует в развитие спортивной инфраструктуры на территориях присутствия в рамках корпоративной программы «Делаем мир лучше». Компания приобретает спортивный инвентарь и оснащает оборудованием спортивные центры, ФОКи, детские спортклубы и пр.

ЗНАЙ НАШИХ

# Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!

ЦЕМРОС – компания спортивных и активных людей. Предприятия холдинга регулярно участвуют в районных, межзаводских, корпоративных соревнованиях. И всегда занимают призовые места. Потому что в цементном производстве слабые духом и телом надолго не задерживаются. Рассказываем о наших недавних спортивных победах.

Золотой кубок – главный приз турнира



«Главное – точный удар!»

## Мордовцемент. Бильярд

Турнир по бильярду собрал истинных ценителей этого вида спорта в профилактории предприятия.

Гоняли шары, попадали в лузы и натерли мелом кии активисты Рабочего совета и Совета Молодежи завода. Играли в свое удовольствие, поэтому долго. В течение нескольких часов продолжались упорные баталии, и до конца сохранялся интрига первого места. Самым результативным игроком стал слесарь-ремонтник Сергей Фадякин. По окончании соревнований не обошлось без горячего чая и теплых бесед. Обсуждали стратегию, ошибки в игре и, конечно, новые турниры.

## Мальцовский портландцемент. ГТО

Мальцовские цементники совершают не только трудовые, но и спортивные подвиги. Сразу 77 работников предприятия сдали нормативы ГТО и теперь готовы и к труду, и к обороне.

В фестивале спорта участвовали все: от генерального директора до руководителей и работников цехов, подразделений, отделов и служб предприятия. Каждый из участников успешно выполнил тесты в соответствии со своей возрастной категорией – от 6-й до 11-й ступени ГТО. Добрыми пожеланиями и аплодисментами встретили самого старшего участника команды – Юрия Алексеевича Алфимова, мастера газовой службы. В знак поддержки и уважения ему вручили памятную статуэтку. По предварительным итогам, 17 участников сдали тесты на золотой значок ГТО, среди них – генеральный директор Сергей Морозов. 24 человека получат серебро.

Рывок гири – один из самых сложных тестов ГТО для мужчин



## ЦЕМРОС. Мини-футбол

Праздник футбола состоялся 31 марта в Липецке. Сразу 10 заводов ЦЕМРОСа приняли участие в первом корпоративном чемпионате по мини-футболу. Организатором выступил Липецкцемент.

В турнире участвовали команды Воронежского филиала, Белгородского цемента, Осколцемент, Липецкцемента, Кавказцемента, Мальцовского портландцемента, Мордовцемента, Сенгилеевского цементного завода, Михайловцемента и Серебрянского цементного завода. К чемпионату игроки готовились заранее. Чтобы заявить лучших из лучших, на заводах устраивали отборочные матчи.

На чемпионате накал борьбы и уровень ответственности зашкаливал. За победу команды бились до конца и выкладывались по полной. И вот результаты. Большой бронзовый кубок в нелегкой борьбе достался Осколцементу. Большой серебряный кубок заслуженно получает команда Мальцовского портландцемента.

Борьба за золотой кубок была нешуточная. Лучшими по итогам отборочных игр стали команды Сенгилеевского цементного завода, Мордовцемента и Серебрянского цементного завода. Также в «золотую» четверку вошла приглашенная команда спортсменов



Борьба за мяч была жаркой

«Золотая» команда Мордовцемента

департамента образования Липецка. В итоге абсолютным чемпионом первого корпоративного турнира ЦЕМРОСа по мини-футболу стала команда Мордовцемента. Поздравляем чемпионов!

Сергей Смирнов, генеральный директор Липецкцемента:

«В этом турнире нет проигравших. Прежде всего, это праздник спорта и общенная между коллегами. Футбол любят на всех заводах ЦЕМРОСа, и такой чемпионат поддерживает стремление работников достигать хороших результатов не только в производственной деятельности, но и в спорте».

## Лучшие футболисты турнира

Лучший игрок – капитан команды Липецкцемента Сергей Шишилов, мастер горного цеха

Лучший бомбардир – Максим Андрейкин, игрок команды Мальцовского портландцемента, ведущий инженер-технолог службы главного технолога

Лучший голкипер – вратарь Кавказцемента Альберт Халкечев, слесарь-ремонтник механического участка



Игра не силы ударов, а их точности. Финальная партия за первое место среди женщин

## Сенгилеевский цементный завод. Настольный теннис

Сенгилеевские цементники в очередной раз подтвердили статус чемпионов по пинг-понгу. Они с большим отрывом победили в районной Спартакиаде и получили звание лучшей спортивной команды года.

Настольный теннис – один из любимых видов спорта сотрудников предприятия. Здесь в пинг-понг играют все: от слесаря до главного бухгалтера. Поэтому в районной Спартакиаде они не оставили соперникам шансов. Среди женщин, не проиграв ни одной партии, первое место заняла главный бухгалтер предприятия Татьяна Дерягина. У мужчин первое место с максимальным количеством побед одержал ведущий специалист по планированию ремонтов Денис Лапицкий.



У «Мальцов» – кубок победителя и звания лучшего тренера и игрока чемпионата!

## Мальцовский портландцемент. Волейбол

«Мальцы» признаны сильнейшими волейболистами зимнего сезона 2023 года. Наша команда одержала уверенную победу в рамках Брянской любительской волейбольной лиги «Старт».

В играх открытого чемпионата приняли участие десять команд Брянской области. «Мальцы» провели девять игр, в каждой став победителями. Капитан команды «Мальцы» Василий Марченков, машинист тепловоза, признан лучшим тренером чемпионата, звания лучшего игрока удостоен также участник команды «Мальцы» Михаил Федоренков, грузчик железнодорожного цеха. Теперь команда цементников перешла в 1-ю лигу. Это новый, более высокий уровень. Впереди активные тренировки, интересные соперники и игры. Пожелаем успехов нашей команде!



Евгений Сарычев и Юлия Бессонова к старту готовы

### Липецкцемент. 🏂 Лыжи

Липецкцемент взял серебро в лыжной гонке Спартакиады трудовых коллективов. Год назад команда заняла здесь же первое место.

Спартакиада трудящихся Липецка стартовала с забега на лыжах. Каждую команду представляли шесть человек – три женщины и трое мужчин. Лыжи совсем не главный конек липецких цементников, но они показали неплохой результат. В общекомандном зачете в своей группе Липецкцемент занял второе место. А в личном первенстве механик автоцеха Евгений Сарычев завоевал бронзу. Таким образом, старт спартакиады для спортсменов предприятия стал вполне удачным.

### Воронежский филиал. 🏋️ Штанга

Турнир по жиму лежа состоялся в Воронежском филиале. В поднятии тяжестей соревновались не только мужчины, но и девушки. Точнее, одна девушка, самая смелая.

Победителя турнира определяли по формуле: самый большой взятый вес, деленный на массу тела спортсмена. Победил тот, у кого выше коэффициент. В мероприятии могли участвовать люди разных возрастов. Например, начальник службы планирования ремонтов Михаил Епанчинцев соревновался со своим сыном. А «вишенкой на торте» стала единственная девушка-участница – старший фельдшер Эльвира Гвоздѣва. По итогам первое место занял Алексей Таранов, ведущий инженер по промышленной безопасности и охране труда, выжав-

ший 105 кг. Второе место завоевал Антон Епанчинцев, слесарь КИПиА 5-го разряда, немного обойдя своего отца, а третье место досталось Константину Громенко, главному юрист-консульту, который поднял самый большой вес, 125 кг. Эльвира Гвоздѣва также заняла первое место в женской категории. Все участники получили почетные грамоты, денежные сертификаты и массу хорошего настроения.



Спортивная семья Епанчинцевых, сын страхует отца



### Петербургцемент. 🏋️ ГТО

Спортивная семья Дмитриевых из Петербургцемента заняла первое место в ежегодном спортивном фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне».

«ГТО в моей семье» – так звучала тема соревнований. Всего в спортивных стартах приняли участие пять семей. Мамы, папы, бабушки, дедушки и дети прыгали в длину, подтягивались, отжимались, делали наклоны вперед, качали пресс и играли в дартс. В финале всех участников ждала эстафета. Семья Дмитриевых показала отличные результаты и победила.

– Теперь мы будем представлять свою семью на региональном этапе, – сообщила нам спортивная мама Анастасия Дмитриева, лаборант химического анализа Петербургцемента.

Мама, папа, я – спортивная семья

### Мальцовский портландцемент. ♁ Шахматы

Нешуточная битва умов, стратегий и многоходовых комбинаций развернулась на заводской Спартакиаде. Цементники оказались на высоте, показав хороший уровень игры.

В рядах шахматистов, кстати, были и две девушки, блеснувшие своими силами в блоках и гамбитах. Но сильнейшими в личном первенстве оказались все-таки мужчины: Алексей Марченко, начальник горного цеха; Евгений



Битва интеллектов. За шахматной доской начальник цеха упаковки Сергей Денисов и генеральный директор Сергей Морозов

Крутько, инженер-механик службы главного механика; Алексей Федичкин, машинист тепловоза железнодорожного цеха. Интеллектуалов предприятия поздравляли улыбками, аплодисментами и, конечно, дипломами и медалями.



«В рабочей гулце мы против пьющих!»

### Мордовцемент.

#### 🏠 Акция «Молодежь против алкоголя»

Активисты Совета Молодежи и Рабочего совета организовали для сотрудников день борьбы с алкоголизмом.

В день акции сотрудникам завода ребята раздавали антиалкогольную рекламу, проводили анкетирование на отношение к употреблению спиртных напитков, а также продемонстрировали ТВ-ролик о вреде употребления любых токсических веществ. Информацию о пагубном влиянии спиртных напитков до людей донесли как надо. Со страшилками и пугалками о быстрой деградации и мучительной смерти алкоголиков со стажем. Многие сотрудники до сих пор под впечатлением.



### Мальцовский портландцемент. ⚽ Мини-футбол

Команда футболистов ЦЕМРОСа взяла бронзу в престижнейшем корпоративном турнире – серебряном плей-офф Кубка «Мосстрой-2023». Честь компании защищали футболисты Мальцовского портландцемента.



Слесарь-ремонтник цеха обжига Ален Дигбе виртуозно владеет мячом

В эксклюзивном отраслевом турнире по мини-футболу среди строительных компаний участвовало 24 команды со всех уголков России. По-настоящему захватывающей, зрелищной, динамичной стала игра за третье место. Футболисты ЦЕМРОСа сражались с командой ТСП из Москвы. Цементники играли с полной отдачей сил и подарили болельщикам немало острых моментов.

Противостоять команде ТСП из Москвы – сильному, тактически сплоченному сопернику – нашим футболистам

помогала активная и довольно многочисленная группа поддержки с яркой корпоративной атрибутикой. Настоящим взрывом эмоций встретили наши болельщики победный гол Александра Григорьева. Лучшим игроком команды стал Анж Ален Жиль Сауа Дигбе, слесарь-ремонтник цеха обжиги клинкера Мальцовского портландцемента.



«Держим удар вместе»

### Сенгилеевский цементный завод.

#### 🏐 Волейбол

Мужчины завода победили в схватке сильнейших волейболистов района и взяли золото на Спартакиаде среди трудовых коллективов.

В соревнованиях состязались шесть сильнейших команд района. Все участники были в отличной физической форме, и цементникам пришлось хорошенько побороться за желанную победу. Игра была напряженной, спортсмены сражались за каждый мяч, каждую подачу. В результате – заводчане стали чемпионами турнира, ни разу не уступив своим соперникам.

# Духом окрепнем в борьбе!

Боевые искусства нужны не для того, чтобы устрашать врагов. Прежде всего они воспитывают в человеке лучшие качества. Этой истиной с нами поделился Рамазан Каразиев, специалист департамента по техническому маркетингу ЦЕМРОСа, мастер спорта по самбо и дзюдо, борец со стажем свыше 15 лет.



Международный турнир, г. Ереван, Армения

– Мы говорим о профессиональном спорте?

– Да. С семилетнего возраста и до прошлого года я занимался в школе олимпийского резерва в Армавире. Она самая сильная в Краснодарском крае и одна из сильнейших в нашей стране. Конечно же, за это время в моей жизни было огромное количество тренировок и соревнований. В том числе я входил в сборную России во всех возрастных группах.

Но некоторое время назад профессиональный спорт ушел для меня в прошлое: я акцентировал свое внимание на поступлении в вуз, а затем на учебе и работе.

– Но сейчас все равно находите время для борьбы, верно?

– Конечно. Хотя его уже не так много, как раньше: днем работаю в ЦЕМРОСе, а по вечерам учусь в МГУ им. М. В. Ломоносова. Тем не менее стараюсь заниматься борьбой хотя бы раз в неделю, чтобы поддерживать форму. Посещаю Центр спорта и образования «Самбо-70», это очень известная спортшкола, основанная в 1970 году. С удовольствием участвую в московских турнирах среди студентов. Например, недавно я занял первое место

в Московских студенческих спортивных играх.

– Вы сказали, что у вас было много соревнований. Какие воспоминания самые яркие?

– Например, я занял первое место на Чемпионате мира по самбо среди спортсменов до 18 лет. Это было в 2017-м в Сербии. Тогда я выполнил норматив мастера спорта: получить такое звание в 16 лет считается большим поводом для гордости. Еще одно хорошее воспоминание – второе место на Кубке мира по самбо на призы Президента Республики Беларусь в прошлом году.

– Неужели другие виды спорта никогда вас не интересовали?

– В детстве мне очень нравился футбол, занимался им параллельно с борьбой. Скажу больше: выбрал именно его из двух спортивных направлений, имел хорошие перспективы, был на заре карьеры. Однако из-за неожиданной ситуации, связанной со здоровьем, пришлось отказаться от этих планов. Зато когда я восстановился, то твердо решил сделать акцент на самбо и дзюдо. Не жалею об этом!

– Не жалеете, потому что стали сильным?

– Спорт – это прежде всего возможность стать личностью. Занимаясь профессионально, ты тренируешь свой характер, воспитываешь в себе дисциплинированность и целеустремленность, учишься правильно расставлять приоритеты, перестаешь бояться трудностей.

– И неужели ни разу не применяли свои спортивные навыки в обычной жизни?

– Нет! Бывало, что в школе мог дать отпор хулиганам, но крайне редко и только в качестве самозащиты. Я никогда не использовал спортивные навыки для нападения. И поверьте мне: ни один профессиональный борец не злоупотребляет своими умениями. Мы отдаем всю свою энергию тренировкам и соревнованиям.

– Последний вопрос. Все же чем, на ваш взгляд, самбо и дзюдо выгодно отличаются от других видов спорта?

– Вы, конечно же, знаете, что Президент РФ – мастер спорта по дзюдо, он очень много лет отдал этому боевому искусству. А еще знаете, что его характеризуют как хорошего стратега, который может использовать силу соперника в свою пользу. Такие качества как раз присущи профессиональному дзюдоисту. Что касается самбо, то это самооборона без оружия. Довольно исчерпывающая характеристика, подчеркивающая плюсы данного боевого искусства.

## Справка

**Самбо** – самозащита без оружия. Вид единоборства, разработанный в 20-30-х годах XX века в СССР на основе дзюдо и джиу-джитсу.

**Дзюдо** – японское боевое искусство, единоборство без оружия. Создано в конце XIX века на основе джиу-джитсу. Имеет серьезную философскую составляющую.



Заветное золото

– Рамазан, занятие единоборствами – это по зову сердца?

– Сейчас мне 22 года, а самбо и дзюдо я занимаюсь с пятилетнего возраста – эти боевые искусства очень похожи, но есть различия в экипировке и системе оценки бросков. Не скажу, что более 15 лет назад я стал борцом по зову сердца. Это была скорее стандартная история, когда родители привели ребенка в секцию, чтобы он окреп, мог постоять за себя. Обычно в этот момент никто в семье не планирует, что ребенок свяжет свою жизнь со спортом. Но со временем он начинает делать успехи, чувствовать вкус победы и сильные эмоции.



Первенство мира, г. Нови-Сад, Сербия



Кубок мира на призы Президента Республики Беларусь, г. Минск



Путь к рекордам непрост, но это того стоит

