

ВЕСТНИК

№ 42 (78)
октябрь
2023

В НОМЕРЕ:

2



Начало большого пути

В Воронежском филиале открыли железнодорожный цех

3



«Главное – чтобы без травматизма»

Интервью с начальником отдела охраны труда Мордовцементом Александром Чембаровым

4



Гора с плеч

Сенгилеевский завод благоустроил экологический маршрут «Арбугинская гора»

ГЛАВНАЯ ТЕМА



Здорово живешь

Сегодня поговорим о самом главном. И это не про рост зарплаты. Есть кое-что важнее денег – здоровье и правильный психологический настрой. Именно об этих двух базовых вещах мы и собираемся позаботиться. Холдинг запускает масштабную программу по повышению качества жизни сотрудников.

Улучшать здоровье цементников будут комплексно и сразу на всех заводах ЦЕМРОСа и Смикома. Активисты Рабочих Советов заводов уже составили план мероприятий. В приоритете – правильное питание, физкультура и избавление от вредных привычек. Вы и оглянуться не успеете, как сами себя не узнаете. А пока напомним вам базовые правила здоровой, долгой и счастливой жизни.



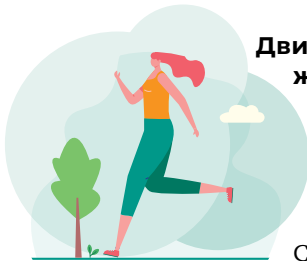
Полезная еда

Правильное питание – вовсе не изнуряющие диеты или лечебное голодание (как думают те, кто питается неправильно).

Для начала достаточно отказаться от фастфуда, уменьшить в рационе долю жирного, острого, соленого и сладкого, заменив их на крупы, овощи и фрукты. Кстати, на Невьянском цементнике уже состоялась «Витаминная неделя»: сотрудники угощали в столовой фруктами и овощами со своих приусадебных участков. Во-первых, показали, какие они умелые садоводы-огородники (+100 к самооценке и хорошему настроению). Во-вторых, подружились – как можно плохо думать о человеке, чей баклажан ты жуешь. В-третьих, напитались витаминами.

Меню всех заводских столовых пересматривают с участием диетологов. В него включают свежие овощи и фрукты от местных фермеров и агрохолдингов.

Движение – жизнь



Следующее важное условие здоровья – физическая активность. Современная жизнь извбила

нас от необходимости шевелить чем-либо, кроме глаз и пальца, который тычет в экран телефона. Зато, когда мы смотрим на весы, в движение приходят все лицевые мышцы: брови лезут вверх, а челюсть отваливается. Чтобы не доходить до крайностей, необходимо проводить в движении не менее часа в день. Идеальный вариант – пешая прогулка. Напоминаем, что базовая физическая активность для здоровья – проходить не менее 10 тысяч шагов в день. Так что припаркуйте автомобиль подальше от работы (а то и вовсе оставьте его дома – целее будет), выйдите из автобуса на пару остановок раньше и прогуляйтесь вечером с детьми.

Не забывайте и про физкультуру. Утренняя зарядка, легкая разминка посреди и после работы, воскресный поход в спортзал или бассейн. Необходимо делать хотя бы 150 минут тренировок в неделю.

На всех заводах холдинга введут обязательную производственную гимнастику.



«Нет» вредным привычкам

Говорить о вреде курения и алкоголя можно бесконечно. Но, как правило, это не очень эффективно. Активисты заводов решили действовать и внедрять конкретные проекты, чтобы помочь людям избавиться от вредных для здоровья привычек.

Проект «Стоп-табак» – это полный запрет курения на заводской территории. Вместо пепельниц – стенды с информационными материалами о вреде табака и пакетики с леденцами в подарок бывшим курильщикам. Перед введением этих радикальных мер с курильщиками проведут доверительную беседу с убедительными примерами пагубности табакокурения и статистикой личных потерь. Если не пройдет – пропишут дополнительную зарядку для сброса эмоций.

Проект «Мнимая эйфория» – цикл лекций о психологическом вреде, который таит в себе алкоголь и наркотики, – с приведением

Делаем добрые дела

Главное правило здоровья – мысли позитивно и помогай другим. Активисты Рабочих Советов заводов создадут на каждом предприятии «Фонд добра», который будет пополняться добровольными взносами работников предприятия. Все средства фонда пойдут на чествование передовиков, помощь работникам в трудных жизненных ситуациях, благотворительность и иные мероприятия, которые будут выбраны простым большинством голосов Рабочего Совета. Важно: собранная сумма автоматически удваивается компанией.

статистики самоубийств и преступлений, совершенных в состоянии того или иного опьянения. Также нелишним будет напомнить, что появление на работе в нетрезвом состоянии влечет за собой увольнение по статье.



Уроки здоровья

Партнером ЦЕМРОСа в проекте оздоровления сотрудников стал Центр гигиенического образования Роспотребнадзора.

Работники центра уже читают на предприятиях лекции на актуальные темы. Например, перед наступлением холодов сотрудники центра рассказали всем предприятиям о профилактике гриппа и здоровом рационе. А в будущем планируются такие темы, что мимо не пройдем: «Вейпы и электронные сигареты», «10 вопросов о вакцинации», «Коклюш. Стратегия кокона» или «В клещах» (о профилактике энцефалита) и многие-многие другие.

Также на завод будут приходить лекторы – врачи, которые ответят на любые вопросы о здоровье и поговорят с сотрудниками о таких важных темах, как «Давление», «Здоровый сон», «Женское здоровье». Планируются также лекции о профилактике различных заболеваний.

цифра

До

80%

снижается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний при здоровом образе жизни

Правила здорового питания

- Ограничивайте себя в сладостях
- Смените жареные блюда на вареные или запеченные
- Съедайте не менее 400 г овощей и фруктов в день
- Пейте больше воды



Железнодорожный цех начал работать в Воронежском филиале

В ФОКУСЕ

Мы пойдем своим путем

В Воронежском филиале появился железнодорожный цех.

Теперь содержание путей и доставка вагонов до железнодорожной станции – дело сотрудников Воронежского филиала.

Трудились над созданием своего железнодорожного цеха в Воронежском филиале весь 2023 год. Раньше все, что связано с обслуживанием железнодорожной инфраструктуры и перемещением вагонов, было заботой подрядной организации, поэтому работа предприятия не всегда была предсказуемой. Теперь Воронежский филиал обзавелся четырьмя маневровыми тепловозами. Их, к слову, доставили с других заводов ЦЕМРОСа. Все необходимые формальности соблюдены: согласован выезд тепловозов на железнодорожную станцию Подгорное, заключен договор на их обслуживание. Квалифицированные специалисты, которые

работали в организации подрядчика, в полном составе перешли в железнодорожные цеха предприятия. Чтобы обеспечить бесперебойную работу цеха, проводится дополнительный набор сотрудников. Новички пройдут обучение и стажировку.

Алексей Алексенко,
директор по транспорту и логистике:

«Работая с подрядной организацией, предприятие часто сталкивалось с несвоевременной подачей вагонов. С появлением своего цеха отгрузка железнодорожным транспортом станет более предсказуемой и стабильной. В 2024 году планируем спроектировать, а в 2025-м – построить вагонное депо для обслуживания и ремонта тепловозов своими силами».

БУДУЩИЕ КАДРЫ

Карьерный путь маркшейдеров

На Невьянском цементнике завершилась производственная практика студентов-маркшейдеров. Три месяца хрупкие девушки изучали основы горного дела, измеряли карьеры, составляли чертежи. Они получили уникальную возможность в условиях работающего предприятия изучить свою профессию и получить знания от опытных коллег.

Карьер – основное место работы маркшейдера

Маркшейдер – диковинное слово, обозначающее профессию, от которой зависит стабильная работа большинства служб Невьянского цементника. Это горный инженер, специалист по проведению пространственно-геометрических измерений в недрах земли. После выполнения соответствующих измерений он должен перенести результаты на карты и планы для проведения дальнейших горных и геолого-разведочных работ. Маркшейдерский план отражает состояние горных работ на предприятии, это основной документ по учету объема горных пород. С его помощью решаются вопросы перспективного планирования.

Азам горного дела на Невьянском цементнике студентов обучала главный маркшейдер предприятия Юлия Вебер. Под ее руководством практиканты впервые



посетили карьер – основное место работы маркшейдера. Кроме того, изучили специализированные компьютерные программы, научились обрабатывать информацию, составлять план карьера в электронном виде. – Это моя первая производственная практика. Конечно, она намного интереснее теории. Впечатления необычные: почувствовала себя настоящим горнорабочим, пообщалась с профессионалами своего дела. Благодаря этой практике я поняла, что профессию выбрала правильно. Возможно, вернусь именно на Невьянский цементник, – сказала студентка Исовского геологоразведочного техникума Ольга Сухогозова.

Главный маркшейдер Юлия Вебер и студентки-практиканты идут на замеры горных пород



ДОБРЫЕ ДЕЛА



Держи удар!

Липецкцемент подарил воспитанникам спортивного клуба «Белый тигр» макивары – специальные мягкие спортивные снаряды для отработки ударов.

Счастливые «тигрята»



Тренируемся с удовольствием!

От группы для битья макивара отличается тем, что она более устойчива и по размеру побольше. Теперь юные «тигрята» – каратисты смогут отрабатывать удары руками и ногами с минимальным риском и максимальным результатом. Спортивный инвентарь приобрели в рамках программы комплексного развития территорий присутствия компании ЦЕМРОС. Клуб «Белый тигр» и Липецкцемент сотрудничают уже несколько лет. Воспитанники клуба не раз приезжали на завод на экскурсию. Многие из них уже сейчас мечтают работать на Липецкцементе. И правильно: каратисты нам точно пригодятся!

Мы с тобой одной крови

Активисты Совета Молодежи Кавказцемента сдали кровь на станции переливания в Черкесске.

1000 жизней в наших руках



В этом году участниками донорской акции стали 14 добровольцев, пятеро из них пришли впервые. Перед процедурой будущие доноры прошли обследование, все оказались здоровы. После сдачи крови наши активисты с чувством выполненного долга попили чай с печеньками, а «кровные» деньги, полученные за это благое дело, передали на благотворительность. Отдельное спасибо ребята получили от местных врачей. Ведь каждый донор вносит свой вклад в спасение конкретной человеческой жизни.

Анна Стоянова,
член Совета Молодежи Кавказцемента:

«Сдаю кровь впервые. Очень боялась, но все оказалось не так страшно и совсем не больно. У меня редкая IV группа крови, и я рада, что могу кому-то помочь».



От сердца к сердцу

Александр Чембаров: «Ценно, когда люди тебе доверяют»

Посвятить 15 лет одной профессии, а потом резко сменить ее. Добиться больших высот в двух кардинально разных сферах деятельности. Начальник отдела охраны труда и промышленной безопасности Мордовцемента Александр Чембаров прошел извилистый путь к успеху. И рассказал о том, что впереди.

– Александр Александрович, а правда, что по образованию вы строитель и ваш основной стаж в Мордовцементе связан именно со строительством?

– Да, это так. Я стал сотрудником Мордовцемента в 2005 году: у меня действительно профильное образование, поэтому меня изначально взяли мастером на строительство полусухого завода. Потом эта стройка завершилась, а я так и продолжил профессиональный путь на предприятии. Сначала занимался футеровочными работами, а затем стал мастером строительного участка при возведении бетономесительного узла.

В этот момент меня заметил руководитель отдела капитального строительства и настоял на моем назначении на должность инженера по техническому надзору за строительством на Мордовцементе. Это интересный путь, о котором можно долго рассказывать. Но самый запоминающийся этап все же ждал меня впереди...

– И какой он – этот самый запоминающийся этап?

– Это возведение сухого завода. Тогда на Мордовцементе была создана дирекция по строительству нового объекта, и меня включили в нее как ответственного за технадзор за строительством. Прекрасно помню, как в марте 2007 года я забил первый разбивочный колышек, отводя границы для строительства. Это стало отправной точкой для начала земляных работ. А потом каждый день работы – как праздник!

Я ежемесячно делал для себя фотоотчеты, которые собрал в личный архив. До сих пор иногда с интересом просматриваю его и вспоминаю, как менялась площадка месяц за месяцем. Сначала было пустое поле, а потом на нем выросло мощное современное производство. И все это произошло с моим прямым участием! Просто мурашки по коже...

– Очевидно, что вы влюблены в профессию строителя. А как тогда перешли в сферу охраны труда и промышленной безопасности (ОТ и ПБ)?

– Я в этой сфере всего около четырех лет, и пришел в нее довольно неожиданно. После запуска сухого завода я на некоторое время ушел из Мордовцемента, а вернулся уже в 2017 году – снова на должность инженера по технадзору за строительством. Это было как возвращение домой: почти весь коллектив – родные лица! Тогда моя команда возобновила и завершила строительство помола цемента, которое было по каким-то причинам поставлено на стоп еще в 2013 году.

Когда мы это сделали, то моя должность на предприятии стала неактуальной. В то же время для меня было важным остаться работать в своем регионе, поэтому Мордовцемент... неожиданно предложил мне занять вакантное место начальника отдела охраны труда, промышленной безопасности и экологии. Почему бы и нет? Так 19 марта 2019 года я вступил в текущую должность.

– Получается, осваивали профессию с нуля...

– Да, первые несколько месяцев после вступления в новую должность я практически полностью провел в учебном центре. Но, разумеется, этого недостаточно: я постоянно осваивал нюансы профессии и потом, уже по ходу работы. А еще постоянно думал над тем, как более эффективно организовать деятельность моего подразделения. Честно скажу: в первые годы просто голова шла кругом. Этот этап стал самым сложным за все время моей карьеры. Раньше я считал, что работа в отделе ОТ и ПБ – проще простого. А оказалось, что ничего подобного! Даже при-



знаюсь, что прошло четыре года, а я до сих пор продолжаю многому учиться.

– А что самое сложное в вашей работе?

– Деятельность по ОТ и ПБ связана с законодательством, которое постоянно меняется. И на эти изменения нужно быстро реагировать, что сложно, учитывая их темп. Во-вторых, главная задача нашего отдела – не допустить травматизма. Это достигается за счет множества действий, включая беседы с сотрудниками. Нам важно мотивировать людей действовать безопасно, что не всегда просто. Все же речь идет о людях, а не механизмах. Но в то же время общение с ними – всегда приятно. И особенно ценно, когда они тебе доверяют, а ты их не подводишь.

– Ваш главный предмет гордости?

– Мордовцемент изменил категорию риска с высокого до значительного. Этому способствовало то, что с 2019 года до текущего момента на нашем производстве не было ни одного несчастного случая, связанного с производством! Вот он – главный результат



Обсуждение вопросов строительства в Амстердаме

Принципы успеха Александра Чембарова:

- ▶ Изучите все нюансы работы, которой занимаетесь.
- ▶ Не будьте равнодушными к делу, которое вам поручено.
- ▶ Успех сотрудника отдела ОТ и ПБ зависит от умения предвидеть события и постоянного мониторинга обстановки.

работы моей команды и меня как руководителя.

– А правда, что в Мордовцементе трудился ваш дедушка?

– Правда. Сергей Федорович Чембаров устроился на предприятие в послевоенные годы. В 1949 году началась стройка Староалексеевского цементного завода, и дедушка работал на башенном кране.

– Расскажите немного о своей жизни за стенами предприятия.

– Самое главное в моей жизни – это моя семья: супруга Елена, которая поддерживает меня в любой ситуации, а еще сын и умница-дочка. Даниилу недавно исполнилось 22 года, он профессиональный военнослужащий. А Машенька закончила четвертый класс без единой четверки! Также у меня есть хобби. Раньше профессионально занимался тяжелой атлетикой, получил звание кандидата в мастера спорта. Сейчас тоже тренируюсь, но исключительно для поддержания формы. А еще очень люблю в свободное время порыбачить.



Студенты знакомятся с процессом упаковки цемента

Первый шаг в профессию

Михайловцемент распахнул свои двери перед студентами выпускных групп Рязанского колледжа электроники. Правда, пока на несколько часов, ради экскурсии. Но если будут хорошо учиться – тогда и на работу пригласим.

Встреча состоялась в рамках федерального образовательного проекта «Профессионалитет». Экскурсия началась с рассказа о богатой истории и современной деятельности Михайловцемента. Студенты узнали о том, как предприятие развивалось, насколько оно важно для региона и страны в целом.

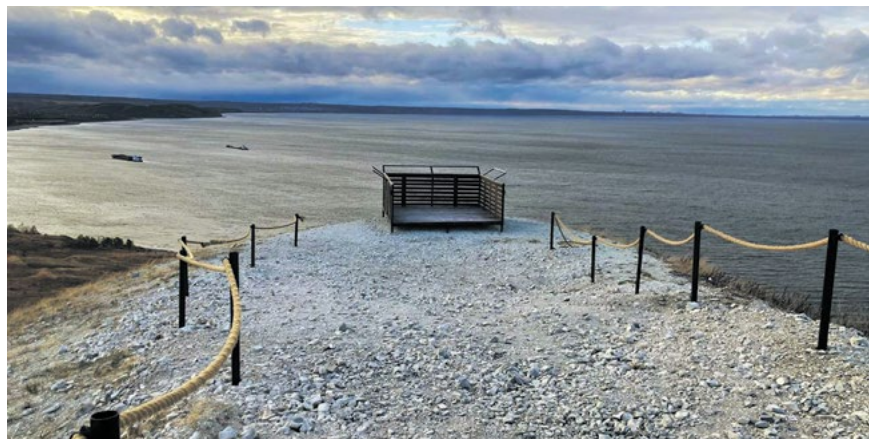
Затем ребята отправились на производственные площадки. Сотрудники завода поведали им о каждом этапе производства цемента – от добычи сырья до получения готового продукта.

Эта поездка дала студентам возможность побывать на настоящем производстве. Позволила получить ценный опыт и лучше понять, чем они будут заниматься в будущем.

Алексей Соловей, технический директор Михайловцемента:

«Такие встречи дают будущим выпускникам представление о реальных условиях работы на производстве».

Покоряем новые вершины



Широка река. Вид на Крюшинский залив

Сенгилеевский цементный завод благоустроил экологический маршрут «Арбугинская гора».

В народе это место называют «Арбуга» – одно из самых популярных природных достопримечательностей Ульяновской области. Здесь открывается панорама в 300 градусов на Крюшинский залив и бескрайние просторы Волги. По легенде раньше здесь располагался золотоордынский город Арбухим, а позже территория стала убежищем для разбойников и вольных казаков. Сейчас полюбоваться удивительными видами и сделать фотосессию на фоне просторов ульяновских земель приезжают десятки тысяч туристов.

В нынешнем году при поддержке Сенгилеевского цементного завода этот экологический маршрут благоустроили. На входе разместили таблички с инфор-

мацией для туристов, обустроили место для отдыха, расширили пешеходную зону с защитными ограждениями, установили смотровую площадку.

Ильдус Сагитов,

генеральный директор Сенгилеевского цементного завода:

«Завод всегда готов помочь нацпарку. Кстати, нынешний проект далеко не первый. Весной мы вместе с его сотрудниками высаживали деревья в Саду Победы, летом помогли в благоустройстве территории экологической тропы «Волжский берег». Планируем поддерживать «Сенгилеевские горы» и дальше».

цифры

600 тысяч рублей

сумма инвестиций Сенгилеевского цементного завода в благоустройство экомаршрута

50 млн рублей

потратит предприятие на развитие своего района в ближайшие три года. Все в рамках программы «Делаем мир лучше»

Светлана Квирикадзе,

начальник отдела развития рекреации и туризма национального парка «Сенгилеевские горы»:

«Национальный парк «Сенгилеевские горы» притягивает к себе путешественников, как магнитом. К природной красоте этого места добавились инфраструктурные усовершенствования. Благодаря Сенгилеевскому цементному заводу и компании ЦЕМРОС площадка стала более современной и благоустроенной. Мы очень благодарны за это и надеемся на дальнейшее сотрудничество».

Не спасовали!

Сборная Мордовцемента – в четверке финалистов Мордовской футбольной лиги.

Мордовская футбольная лига – крупнейший турнир региона. Попасть туда стремятся все местные футбольные клубы. В сезоне-2023 участвовала 21 команда, в том числе сборная Мордовцемента. Наши ребята показали себя достойно.

Футболисты Мордовцемента – спортсмены опытные. Они уже завоевывали золото в турнире по мини-футболу среди заводов холдинга и бронзу на Спартакиаде ЦЕМРОСа – 2023. На турнире МФЛ команда выступила тоже на высшем уровне. Мы уступили победу соперникам всего четыре раза, при этом добрались до четверки финалистов, оставив позади 17 команд. Участники цементной сборной, кроме того, дважды признавались лучшими игроками матчей. Сергей Душутин и Владислав Котков были отмечены наградами за результативность во время турнира.



Николай Пиянзин,

водитель ЦАТиСТ Мордовцемента, капитан команды:

«Ребята хорошо подготовились, и команда смогла достойно защитить честь предприятия. Мы боролись до последних секунд каждой игры. К сожалению, немного не хватило удачи. Так, наш коллега получил во время одного из матчей серьезную травму. Впереди еще много турниров, а мы нацелены только на победу!»



Чемпионы в своей области

Команда мальцовских цементников собрала урожай побед в спартакиаде трудовых коллективов предприятий промышленности Брянской области.

Звание лучших спортсменов Брянской области на спартакиаде боролись команды таких промышленных гигантов региона, как БМЗ и БАЗ, «Брянсксельмаш» и «Бежицкая сталь». Всего семь сильнейших спортивных команд.

«Мальцы» выступили сразу в трех видах спорта: дартс, стрельба и теннис. Цементникам пришлось непросто, но опыт и спортивная выдержка принесли нужные плоды. В каждом виде состязаний «Мальцы» заняли призовые места. Так, по дартсу у цементников – 2-е общекомандное место, по стрельбе – 3-е общекомандное место и по теннису – 2-е место в личном зачете у Антона Потачина, мастера цеха обжига клинкера. Поздравляем и не устаем повторять наш любимый слоган: «Мальцы» – молодцы!».

Ирина Потачина, председатель профкома Мальцовского портландцемента:



«Наши команды проявили сплоченность и настоящий спортивный дух! Все активисты, участники спартакиады, которые вышли на спортивный поединок за родной завод, – молодцы! С таким настроем, с такой верой в собственные силы мы сможем многое! Спасибо за целеустремленность, выдержку и азарт, за ту репутацию, которую вы создаете родному предприятию на Брянщине!»



Награда за победу в областной спартакиаде. «Мальцы» – в числе лучших

